



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΤΡΙΤΗ 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2017

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΗΡΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 10.000 m

ΝΕΑΠΟΛΗ • ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΛΗ "ΔΡΗΡΟΣ"
ΚΑΣΤΕΛΛΙ • ΝΙΚΗΘΙΑΝΟΣ • ΝΕΑΠΟΛΗ

ΕΝΑΡΞΗ:
18:00

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Ανδρών - Γυναικών: 19-29
Ανδρών - Γυναικών: 30-39
Βετεράνων Α': Ανδρών & Γυναικών 40-49
Βετεράνων Β': Ανδρών & Γυναικών 50-59
Βετεράνων Γ': Ανδρών & Γυναικών >60

ΕΠΑΘΛΑ: ΤΡΕΙΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ

ΘΑ ΔΙΑΤΕΘΟΥΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ
ΠΑΝΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ:
ΠΑΝΤΑΤΟΣΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 6972865015

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: **5€**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:
ΡΑΦΑΪΛΑΚΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Π.Α.Ο.Δ.Α.Ν. • 6977507054

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

ΑΝΑΤΟΛΗ

fonien.gr
NEWS & MULTIMEDIA

ACT 105.5 FM
www.act1055.com

104.4
FM
www.1044fm.com

CNA NEWS
www.cna.gr



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
Πρόλογος	3
Άρθρο 1: Οργανωτική Επιτροπή & Εκτελεστική Οργανωτική Επιτροπή	3
Άρθρο 2: Δικαίωμα συμμετοχής - Δηλώσεις συμμετοχής:	4
Άρθρο 3: Ηλικιακές Κατηγορίες	6
Άρθρο 4: Σύστημα διεξαγωγής & Κανονισμοί Αγώνων	6
Άρθρο 5: Ιατρική εξέταση διαγωνιζομένων & Ιατρική κάλυψη των αγώνων.	7
Άρθρο 6: Υποχρεώσεις συμμετεχόντων	7
Άρθρο 7: Ενστάσεις	8
Άρθρο 8: Έπαθλα Αναμνηστικά	8
Άρθρο 9: Άλλες διατάξεις	8



ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ο Πολιτιστικός Αθλητικός Οργανισμός Αγίου Νικολάου διοργανώνει τον **Αγώνα δρόμου «ΔΡΗΡΕΙΟΣ 2017»** την Τρίτη **15 Αυγούστου 2017** στη **Νεάπολη Λασιθίου**, υπό την αιγίδα του Δήμου Αγίου Νικολάου και των τοπικών φορέων της Νεάπολης.

Ο ΔΡΗΡΕΙΟΣ δρόμος 2017 έχει πρωταρχικό στόχο την ανάπτυξη της φυσικής δραστηριότητας των πολιτών μέσα από μαζικές εκδηλώσεις αθλητικής δράσης, την ανάπτυξη της ευγενούς άμιλλας και του «ευ αγωνίζεσθαι» και την προώθηση των αξιών του τόπου της περιοχής της Νεάπολης και των ορεινών της όγκων.

Στόχος του ΠΑΟΔΑΝ είναι να στηρίξει τον αγώνα αυτό ο οποίος διοργανώνεται την ημέρα εορτασμού της Κοίμησης της Θεοτόκου, ως ένα θεσμό της περιοχής και να αποτελέσει μια φυσική δραστηριότητα για όλους τους αθλητές που επιθυμούν να επιδείξουν τις ικανότητές τους και να αποκομίσουν όλες τις θετικές εμπειρίες από τη συμμετοχή τους σε αυτό.

Ο «ΔΡΗΡΕΙΟΣ δρόμος 2017» θα έχει αφετηρία την πλατεία της Νεάπολης και θα περάσει από την αρχαία πόλη ΔΡΗΡΟ, μια πολύ σημαντική για την περιοχή κοιτίδα πολιτισμού, (βρίσκεται στο βουνό Καδηστός, 2 χλμ. ανατολικά από τη Νεάπολη, ιδρύθηκε τον 12. αι. π.Χ και άκμασε από τα Γεωμετρικά/Αρχαϊκά μέχρι και τα Ελληνιστικά χρόνια) και θα καταλήξει στην πλατεία της Νεάπολης.

Ο ΔΡΗΡΕΙΟΣ δρόμος υλοποιείται σε μια περιοχή ιδιαίτερα φυσικού κάλους, στο βουνό Καδηστός και στηρίζεται από όλους τους τοπικούς φορείς και υπηρεσίες.

Λίγα λόγια για την Αρχαία Πόλη Δρήρος

(από το site http://art-hellas.blogspot.gr/2012/11/blog-post_18.html)

Η σημαντική αρχαία πόλη της κεντροανατολικής Κρήτης Δρήρος βρίσκεται στο βουνό Καδηστός, 2 χλμ. ανατολικά από τη Νεάπολη. Ιδρύθηκε τον 12. αι. π.κ.Χ. και άκμασε από τα Γεωμετρικά/Αρχαϊκά μέχρι και τα Ελληνιστικά χρόνια.

Η πόλη έγινε γνωστή όταν στα 1855 το άροτρο δύο γεωργών από τη Νεάπολη έφερε στο φως έναν πεσσό (αρχαία κύβρις) με επιγραφή του τέλους του 3. αι. π.κ.Χ. στις τέσσερις πλευρές. Η επιγραφή περιλαμβάνει τον όρκο 180 εφήβων με την αφοσίωση προς την πόλη τους, το μίσος προς τους εχθρούς Μιλάτιους και Λύττιους και την πίστη προς τους συμμάχους Κνώσιους (η επιγραφή βρίσκεται στην Κωνσταντινούπολη). Οι πρώτες συστηματικές ανασκαφές έγιναν το 1917 από τους αρχαιολόγους Ξανθουδίδη, Μαρινάτο και συνεχίστηκαν το 1932 από τους Demargne και Van Effenterre.

Η κατοίκηση στην περιοχή ξεκινά από τους υπομινωικούς χρόνους (1050-900 π.κ.Χ.) όπως φαίνεται από έναν τάφο της περιόδου αυτής. Γύρω στα μέσα του 3ου



αιώνα π.κ.Χ. συμμετέχει μαζί με άλλες πόλεις της Κρήτης στη συνθήκη που συνάπτει η Κνωσός με την ισχυρή Μίλητο της Μ. Ασίας. Όπως φαίνεται από το κείμενο του όρκου των νέων της πόλης στα τέλη του 3ου αιώνα π.κ.Χ, οι σχέσεις της με τις γειτονικές πόλεις Λύττο και Μίλατο ήταν τεταμένες, ενώ και μέσα στην ίδια

Το πιο σημαντικό μνημείο όμως είναι το Δελφίνιον, ο μοναδικός και αρχαιότατος ναός του Δελφίνιου Απόλλωνα, που δεσπόζει στην Αγορά. Εδώ ανακαλύφθηκαν τα μοναδικά σφυρήλατα χάλκινα αγάλματα του Απόλλωνα, της Άρτεμης και της Λητούς, που χρονολογούνται στον 7ο αι. π.κ.Χ. Ο ναός έχει 80 τ.μ. έκταση και σώθηκε σε μεγάλο ύψος (2,5 μ.). Είναι ένας μονόχωρος οίκος με την είσοδο στη στενή βόρεια πλευρά. Στο κέντρο είναι η κτιστή ορθογώνια εσχάρα με δύο βάσεις κίωνων μπροστά και πίσω. Ενδιαφέρον έχουν και το κτιστό θρανίο όπου έστεκαν τα αγάλματα καθώς και η πετρόκτιστη κασέλα (ο κεράτινος βωμός) που βρέθηκε γεμάτη από τα κέρατα των θυσιασμένων αιγών. Όμοιος βωμός υπάρχει στο ναό του Απόλλωνα στη Δήλο.

Στον αρχαιολογικό χώρο αυτής της αρχαίας ελληνικής πόλης περιλαμβάνονται δύο ακροπόλεις κι ανάμεσα τους αγορά αρχαϊκής εποχής νότια της αγοράς ναός γεωμετρικής εποχής το Δελφίνιο, αφιερωμένος στον Απόλλωνα και μεγάλη δεξαμενή σκαμμένη ανάμεσα στο τέλος του 3ου και αρχές του 2ου αι. π.κ.χ.

Άρθρο 1 : ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ & ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Για τις ανάγκες του αγώνα ορίζεται Εκτελεστική Οργανωτική Επιτροπή η οποία αποτελείται από τα μέλη του διοικητικού Συμβουλίου του ΠΑΟΔΑΝ καθώς επίσης και εκπροσώπους της τοπικής αθλητικής κοινότητας και στελέχη του Δήμου Αγίου Νικολάου.

Ραφαϊλάκης Λευτέρης

Πρόεδρος ΠΑΟΔΑΝ

Συλλιγάρδος Νίκος

Εκπρόσωπος Τοπικών Αρχών ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Τζώρτζης Γιώργος

Εκπρόσωπος Κ.Φ.Α

Συντονιστής του αγώνα ορίζεται ο κ. Ελευθέριος Ραφαϊλάκης, Πρόεδρος του ΠΑΟΔΑΝ (τηλ: 6977507054).

Έργο της εκτελεστικής επιτροπής είναι :

- ❑ Η γενική οργάνωση και διαχείρισης του αγώνα.
- ❑ Η εφαρμογή των της προκήρυξης αυτής.
- ❑ Ο έλεγχος και έγκριση των δηλώσεων - αιτήσεων συμμετοχής και των βεβαιώσεων συμμετοχής και των δικαιολογητικών που θα προσκομίσουν οι συμμετέχοντες.
- ❑ Ο τρόπος διεξαγωγής του αγώνα.
- ❑ Η επιλογή και η κλήρωση ορισμού των κριτών του αγώνα.



- ❑ Η επιλογή και ο ορισμός των ιατρών των αγώνων (έγκριση λίστας ιατρών και αναπληρωματικών).
- ❑ Ο καθορισμός των αγωνιστικών χώρων τέλεσης του αγώνα.
- ❑ Η εκδίκαση ενστάσεων και η επιβολή ποινών.
- ❑ Η εφαρμογή του προγράμματος διεξαγωγής του αγώνα.
- ❑ Η προφορική και έγγραφη ενημέρωση των μελών του διοικητικού συμβουλίου του εμπλεκόμενων φορέων.
- ❑ Η ανάπτυξη παράλληλων εκδηλώσεων για τις ομάδες που συμμετέχουν.
- ❑ Η εύρεση χορηγών για την εκδήλωση.
- ❑ Η ανάρτηση των αποτελεσμάτων του αγώνα.
- ❑ Η δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων του αγώνα στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο.
- ❑ Η επίλυση των προβλημάτων που θα παρουσιασθούν στην υλοποίηση του αγώνα και στην γενικότερη εφαρμογή της παρούσης προκήρυξης.

Άρθρο 2.: Δικαίωμα συμμετοχής – Δηλώσεις συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής στον Αγώνα έχουν αθλητές και αθλήτριες Έλληνες και αλλοδαποί αθλητές - αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το **15ο έτος της ηλικίας** τους και βρίσκονται στα άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης και αποποίησης ευθύνης/

Οι αιτήσεις συμμετοχής βρίσκονται στο site www.dimosagn.gr.

Τα αθλητικά σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής, **με απεριόριστο αριθμό σε κάθε κατηγορία** μετά από απόφαση της Οργανωτικής Εκτελεστικής Επιτροπής.



Οι δηλώσεις συμμετοχής με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά θα πρέπει να υποβληθούν **μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα** στην γραμματεία του αγώνα.

Ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα ορίζεται **την Τρίτη 15 Αυγούστου 2017**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

16:30 - 17:30 μ.μ	Εγγραφές Ενημέρωση Αθλητών Προθέρμανση
18:00 μ.μ	Εκκίνηση 10.000 μ (Ανδρών – Γυναικών) Διαδρομή: Εκκίνηση από την περιοχή της αρχαίας ΔΡΗΡΟΥ
18:40-19:30 μ.μ	Τερματισμός 10.000 μ (Ανδρών – Γυναικών) Πλατεία Νεάπολης – Παραλαβή αναμνηστικών μεταλλίων



20:00	Απονομές σε νικητές Παραλαβή αναμνηστικών – Μπουφές
21:00	Επιστροφή συμμετεχόντων

Όλα τα τεχνικά στοιχεία που αφορούν τον αγώνα, με ευθύνη της Οργανωτικής Εκτελεστικής Επιτροπής θα αναρτώνται στο Site του Δήμου Αγίου Νικολάου, καθώς επίσης και στον χώρο διεξαγωγής του αγώνα.

Άρθρο 3: Ηλικιακές Κατηγορίες

10.000μ.

19 ετών έως 29 ετών

30 ετών έως 39 ετών

40 ετών έως 49 ετών

50 ετών έως 59 ετών

60 ετών και άνω

Ανδρών και Γυναικών

Κάθε αθλητής θα πρέπει να υπογράψει αίτηση συμμετοχής καθώς επίσης και υπεύθυνη δήλωση ικανότητας άθλησης και συμμετοχής για να έχει δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα.

Άρθρο 4: Σύστημα διεξαγωγής & Κανονισμοί Αγώνα

Στον αγώνα ισχύουν οι κανόνες διεξαγωγής αγώνων δρόμου και ο κώδικας αθλητικής δεοντολογίας.

Οι αθλητές πρέπει να τρέξουν, χωρίς βοηθητικό εξοπλισμό, και με αθλητική περιβολή στην διαδρομή ακολουθώντας την σήμανση που θα έχει γίνει με μεγάλες ευδιάκριτες πινακίδες ή ακολουθώντας της οδηγίες των εθελοντών που θα είναι στην διαδρομή.

Για την διευκόλυνση των αθλητών-τριών σήμανση θα οριοθετεί την διαδρομή και οι αθλητές-τριες έχουν υποχρέωση να μην παρακάμπτουν την οριοθέτηση αυτή.

Στην περίπτωση που κάποιος εκ των συμμετεχόντων νιώσει αδιαθεσία και δεν μπορεί να συνεχίσει τον αγώνα κάνει νεύμα με το χέρι του ούτως ώστε να τον εντοπίσουν οι διασώστες και να τον φροντίσουν.

Η χρονομέτρηση θα είναι ηλεκτρονική χειρός.



Άρθρο 5: Ιατρική εξέταση διαγωνιζομένων & Ιατρική κάλυψη των αγώνων.

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετασχόντων στο αγώνα είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των αγώνων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Η συμμετοχή στον αγώνα είναι δυνατή **μόνο για τους ενήλικες** με κατάθεση υπεύθυνης δήλωσης από τον συμμετέχοντα και τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης του αγώνα, σε συνεργασία και με το ΕΚΑΒ. **Η παρουσία ιατρού στους αγώνες πιστοποιείται από τον κριτή αγώνα πριν την έναρξη του αγώνα**, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει το παιχνίδι εάν δεν υπάρχει ιατρός.

Εάν λόγω τραυματισμού ή ασθένειας διαγωνιζομένου (αθλούμενου ή κριτή) κατά την διάρκεια του αγώνα, προκύψουν στην συνέχεια ασφαλιστικές ή άλλες απαιτήσεις, οι διοργανωτές και ο δήμος Αγίου Νικολάου δεν φέρει καμία ευθύνη.

Άρθρο 6 - Υποχρεώσεις συμμετεχόντων

Οι αθλητές που θα συμμετάσχουν στο αγώνα υποχρεούνται:

- Να συμπεριφέρονται σωστά σύμφωνα με τον κώδικα συμπεριφοράς και δεοντολογία των αθλητών.
- Να φέρουν κατάλληλη αθλητική περιβολή κατά την διάρκεια του αγώνα η οποία να διασφαλίζει την ασφάλεια τους.
- Να φέρουν κατάλληλη υπόδηση και ιματισμό κατά την διάρκεια του αγώνα.
- Να προσέρχονται έγκαιρα στον χώρο διεξαγωγής του αγώνα 45' πριν την έναρξη του αγώνα.

Άρθρο 7. Ενστάσεις

Κάθε συμμετέχων έχει δικαίωμα να υποβάλει ένσταση ή ενστάσεις μόνο για περιπτώσεις κακής συμμετοχής και πλαστοπροσωπίας. Οι ενστάσεις κατατίθενται στην γραμματεία του αγώνα και κρίνονται από την Εκτελεστική οργανωτική Επιτροπή.

Άρθρο 8. Έπαθλα αναμνηστικά

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά μπλουζάκια.

Σε όλους τους αθλητές των κατηγοριών που θα καταλάβουν από την Πρώτη θέση θα απομονωθεί κύπελλο και μετάλλιο.

Στους αθλητές της Δεύτερης και Τρίτης θέσης θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.



Τα έπαθλα αυτά και οι απονομές θα αποδοθούν σε ειδική τελετή λήξης περίπου στις 20:00 στην πλατεία Νεαπόλεως.

Άρθρο 9. Άλλες διατάξεις:

Το κάπνισμα και η χρήση αλκοολούχων ποτών δεν επιτρέπεται σε όλους τους χώρους διεξαγωγής του αγώνα

Δεν καλύπτονται έξοδα διαμονής την προηγούμενη ή την επόμενη του αγώνα, ενώ δεν απαιτούνται συνοδοί των αθλητών

Προτείνεται τα στους συμμετέχοντες να έχουν επαρκή ρουχισμό αγώνων (ώστε να ανταποκριθούν όλες τις φάσεις του αγώνα).

Οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα ρυθμίζεται από την Οργανωτική Εκτελεστική Επιτροπή του αγώνα.

Για το διοικητικό συμβούλιο του ΠΑΟΔΑΝ
Ο Πρόεδρος

Ελευθέριος Σ. Ραφαϊλάκης